

Klasse 2000 bringt die kleinen Tiger in Bewegung

Der Lions-Club St. Ingbert unterstützt das bundesweite Projekt an der Südschule finanziell und machte sich vor Ort ein Bild vom Unterricht.

VON MANFRED SCHEITING

ST. INGBERT Die Löwen haben in der Südschule die Tiger kennengelernt. Genauer gesagt hatten jetzt Vertreter des Lions-Clubs St. Ingbert und der Presse die Gelegenheit, das Projekt Klasse 2000, ein bundesweites Förderprogramm für Gesundheit und Prävention, in der Praxis mitzuerleben. So kamen Bernd Schmidt und Philip Schuster, der Vizepräsident und der Mitgliederbeauftragte der St. Ingberter Lions zur Klasse 1a, der Tiger-Klasse. Der Lions-Club ermöglicht als Paten von Klasse 2000 auch in diesem Jahr, dass in der Grundschule im St. Ingberter Südviertel das Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung finanziert ist.

Im Saal der Tigerklasse war schnell Bewegung, passend zum Thema der Unterrichtseinheit. Doch eher spielerische Übungen den Kindern in kurzer Zeit erstaunlich viel über die

Funktionen ihres Körpers vermittelt, war es zuerst an Klassenleiterin Teresa Miceli, die 21 Erstklässler auf die besondere Unterrichtsstunde einzustimmen. Nacheinander holten grüne, blaue, gelbe, orange, lila und blaue Tiger, so heißen die Tischgruppen in der gleichnamigen Klasse, aus ihren Schubfächern selbst gebastelte Karos und Karas, die Maskottchen von Klasse 2000. Die Puppen mit einer Styroporkugel als Kopfhauten die Kinder schon früher gebastelt. Ein Beispiel dafür, dass die Idee, Grundschulkindern gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen zu lassen, nicht nur ein Thema ist, wenn die Gesundheitsförderin unterrichtet, sondern auch sonst fest zum Schulalltag gehört.

Die Gesundheitsförderer versuchen mit interessanten Materialien und spannenden Spielen neue Themen rund die Gesundheit in den Unterricht einzubringen. Diese Aufgabe übernimmt in diesem Schul-

jahr an der Südschule Isabel Wern-Behrmann. Die Physiotherapeutin hatte die kleinen Tiger schnell be-

geistert. Zunächst mit Bewegung, die ohne Schultische und -stühle auskam. Die Gesundheitsförderin

führte die Grundschüler über einen Abenteuerpfad, der auch als großer Ausdruck an der Tafel hing, und nur

mit in die Hocke gehen, im Stand springen, mit Krabbeln, Schwimmbewegungen und im Einbein-Stand zu überwinden war.

Und alles, was mit Spaß in Schwung gebracht wird, wurde dann von Isabel Wern-Behrmann genauer erklärt. „Meine Knochen und Gelenke“ waren nun an der Reihe. Was auf dem Skelett auf einem Arbeitsblatt an Knochen gezeigt wurde, durften die Kinder bei ihrem Bankkrachbarn erhaschen. Und bis zum Ende der Stunde wussten diese nicht nur, dass man die Knochen braucht, „damit die Haut richtig hält“, wie ein Junge es erklärte, sondern auch, wo das Ellenbogen- und sogar das Kiefergelenk zu finden sind.

Schulleiterin Nadine Klimbingat hatte dann noch ein Lob für die Unterrichtsgäste parat: „Ohne Unterstützer wie den Lions-Club könnte unsere Schule den Kindern solche wichtigen, den Unterricht ergänzenden Angebote nicht machen.“



Die Tigerklasse der Südschule ist beim Projekt Klasse 2000 mit dabei. Hinten (von links): Teresa Miceli, Isabel Wern-Behrmann, Philip Schuster und Bernd Schmidt.

VON MANFRED SCHEITING